

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение г. Астрахани
«Средняя общеобразовательная школа №61»

Принято:
Педагогическим советом

Методический кабинет №1
от 29.08.2022.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ г. Астрахани
«СОШ№61»

М.А. Акимова
Приказ от *29.08.2022* № *01-02-04*

Положение о режиме занятий воспитанников

в обособленных подразделениях «Детский сад №1 «Золотая рыбка» и «Детский сад №2 «Ладушки»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников в обособленных подразделениях «Детский сад №1 «Золотая рыбка» и «Детский сад №2 «Ладушки» МБОУ г. Астрахани «СОШ№61» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Мин просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп в учебном году.

2.1. Продолжительность учебного года: 36 недель.

2.2. Режим работы детского сада в учебном году: пятидневная рабочая неделя
Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.3 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня 12 часовой с 7.00 до 19.00ч.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Недельная непосредственная образовательная нагрузка в возрастных группах:

- во второй младшей группе 10 занятий, в часах: 1 ч.40 мин.
- в младшей группе 10 занятий, в часах: 2 ч.30 мин.
- в средней группе 10-11 занятий, в часах: 3 ч.60 мин.
- в старшей группе 11-12 занятий, в часах: 5 ч.00 мин.
- в подготовительной к школе 12 занятий, в часах: 5 ч.00 мин.

3.2. Продолжительность одного непосредственного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет.
- Не более 30 мин.-для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин.-для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (динамическая пауза).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.